

# Вакцинация от гриппа

Защититесь от сезонного гриппа  
и осложнений

Симферополь. клинич.  
больница

[www.simfch.ru](http://www.simfch.ru)

Подготовлено в **«АКТИОН»** Охрана труда

# Смысл вакцинации

**Зачем делать прививку  
от гриппа**

**80**

процентов защиты  
обеспечивает вакцина

# Минздрав и ВОЗ считают вакцинацию самой надёжной защитой от инфекции

Риск заражения  
гриппом  
уменьшается  
на 80–90  
процентов

Вакцина  
действует  
на большинство  
существующих  
вирусов

Снижается риск  
развития  
возможных  
осложнений  
после болезни

Вакцина  
безопасна:  
не вызывает  
заболевание,  
а стимулирует  
выработку  
антител

Ежегодно разрабатывают  
новую вакцину  
в зависимости от штаммов  
вируса, которые ВОЗ  
считает самыми  
распространенными

# Требования закона

**Кто не может  
отказаться  
от вакцинации**

6

категорий работников  
обязаны  
вакцинироваться

# Не могут отказаться сотрудники, чья работа связана с высоким риском подхватить инфекцию

Работники  
коммунальной  
сферы  
и транспорта

Работники  
учебных  
заведений

Работники  
сферы  
обслуживания  
и предприятий  
торговли

Работники  
медицинских  
организаций

**Работники, которые  
по закону должны  
пройти вакцинацию,  
могут отказаться  
только по мед показаниям**

# Процесс вакцинации

**Кто делает прививку  
и как вести себя после  
нее**

**15**

дней  
вырабатывается  
иммунитет



# Прививку от гриппа делает медицинский работник

1. Медицинский работник опросит и осмотрит вас перед вакцинацией
2. Если у вас нет противопоказаний, медработник попросит подписать согласие на проведение медицинского вмешательства
3. Медицинский работник сделает вам укол с вакциной

# Современные вакцины легко переносятся, только в редких случаях ВОЗМОЖНЫ ОСЛОЖНЕНИЯ

Поднимется  
температура

Покраснеет  
и заболит место  
укола

Почувствуете  
слабость,  
заболит горло

Появится  
аллергическая  
реакция

После прививки  
не начинайте сразу  
работать, подождите 20–  
25 минут, если  
почувствуете себя плохо,  
обратитесь к врачу

# Дополнительная защита

**Как защитить себя, если  
не можете или не хотите  
вакцинироваться**

**3**

процента людей  
с аллергией на  
компоненты вакцины  
(ВОЗ)

# Ведите здоровый образ жизни, если решили не делать прививку

- Спи́те не меньше 7–8 часов
- Питайтесь здоровой пищей
- Закаляйтесь
- Повышайте физическую активность
- Чаще бывайте на свежем воздухе
- Перед сном откажитесь от гаджетов
- Часто мойте руки и протирайте спиртовыми салфетками предметы, к которым прикасаетесь

**Здоровый образ жизни  
сохраняет и укрепляет  
здоровье, повышает  
устойчивость организма  
к инфекционным болезням**